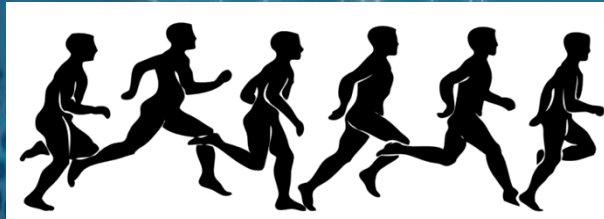


Union Leichtathletik Club Horn



Club Zeitung

April 2011



Wir fördern den Sport.

SPARKASSE 


































Horn-Ravelsbach-Kirchberg
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

www.sparkasse-running.at

Berichte aus der Homepage www.ulc-horn.at

 Bahnmeeting am Gymnasiumplatz →	04.09.2010
 Langenloiser Stadtlauf →	04.09.2010
 Berglauf Rax →	07.09.2010
 Meeting 100m-400m-1500m-3000m→	08.09.2010
 1. Tag des Jugendförderungstraining→	08.09.2010
 Jugendleichtathletik-Training →	09.09.2010
 Sophie Grabner im Sommergespräch→	09.09.2010
 Waldviertellaufcup 2010 →	10.09.2010
 Wachau Berglauf Hoher Stein →	12.09.2010
 Franz Eidher im Sommergespräch→	13.09.2010
 Michael Schiffer im Sommergespräch→	15.09.2010
 Coca-Cola Junior-Marathon →	19.09.2010
 ULC-Horn hat einen Staatsmeister→	19.09.2010
 Duathlon Landesmeisterschaft in Ternitz→	19.09.2010
 Halbmarathon Staatsmeisterschaft in der Wachau→	23.09.2010
 Wachau Marathon →	24.09.2010
 Paarzeitfahren Bärnkopf-Zwettl →	26.09.2010
 Leichtathletik - Eröffnungsturnier→	01.10.2010
 Gehermeisterschaft →	02.10.2010
 Hoppala Susi →	08.10.2010
 Tour de Tirol →	09.10.2010
 Waldviertelcrosslauf und Waldviertellaufcup 2011→	09.10.2010
 Laufolympiade Krems Teil 1 →	09.10.2010
 Graz Marathon →	10.10.2010
 Citylauf St. Pölten →	10.10.2010
 Tour de Tirol Tag 2+3 →	12.10.2010
 Ö-Meisterschaft 2011 →	12.10.2010
 Laufolympiade Krems Teil 2 →	13.10.2010
 Vienna night run →	20.10.2010
 Crossduathlon der Freee Eagles →	18.10.2010



 39. Wolfgangseelauf	→	19.10.2010
 Groß Weikersdorf	→	20.10.2010
 Cupsiegerehrung 9. Schmidatalcup	→	23.10.2010
 Berglaufcup 2010	→	24.10.2010
 Eröffnungslauf S33 Autobahn Traismauer	→	30.10.2010
 Jugendleichtathletik	→	04.11.2010
 Crosslauf Zwettl	→	07.11.2010
 Perfekter Körper	→	07.11.2010
 Sie & Er Lauf – Wien	→	09.11.2010
 Termine	→	14.11.2010
 Crosslauf Schwarzenau	→	20.11.2010
 Vorschau Crosslauf Horn	→	28.11.2010
 Crosslauf 2010	→	05.08.2010
 Crosslauf Horn 2010	→	08.12.2010
 Weihnachtsfeier ULC-Horn	→	09.12.2010
 Kaminesgespräch mit Heiz Gratzl	→	16.12.2010
 Crosslauf Echsenbach	→	19.12.2010
 Licht für die Trainingsgruppe Weitersfeld	→	19.12.2010
 intelligente Spikes	→	19.12.2010
 Weihnachtslauf Znaim	→	26.12.2010
 Nachtlauf Stiefeln nach Horn	→	26.12.2010
 Retzbacher Silvesterlauf	→	31.12.2010
 Silvesterlauf Schrems	→	31.12.2010
 Silvesterlauf 2010 in Wien	→	01.01.2011
 Silvesterlauf in Stockerau	→	02.01.2011
 Silvesterlauf in Stetteldorf	→	03.01.2011
 Nachtlauf Stiefeln-Horn	→	07.01.2011
 Crosslauf St. Pölten	→	10.01.2011
 Neujahrsempfang des Bürgermeisters	→	17.01.2011
 Crosslauf Maissau	→	23.01.2011
 Sonntag Lauftreff	→	23.01.2011
 Start Wachauer Berglaufcup 2011	→	24.01.2011
 Wolfgangseelauf 2011	→	24.01.2011



 Wettkampfübersicht	→	31.01.2011
 Wintertriathlon	→	30.01.2011
 Crosslauf Gmünd	→	30.01.2011
 Daten und Fakten zum Laufjahr 2010→		31.01.2011
 Eggenburger Radmarathon	→	01.02.2011
 Bronzemedaille bei der Öst.U18 Hallenmeisterschaft→		13.02.2011
 2. Station Wachauer Berglaufcup→		13.02.2011
 Crosslauf Raabs-Finale	→	13.02.2011
 neue Mitglieder des ULC-Horn	→	28.02.2011
 Crosslaufmeisterschaft NÖ	→	28.02.2011
 Eisbärlauf 2	→	28.02.2011
 Lauf Nationalpark Thayatal	→	07.03.2011
 Den 70-er als Läufer feiern	→	09.03.2011
 Österreichischer Volkslaufcup	→	12.03.2011
 Crosslauf – Staatsmeisterschaft	→	18.03.2010
 Wachau Berglaufcup 3. Station Seekopf→		19.03.2010
 Nationalparklauf	→	20.03.2010
 Wien Energie – Halbmarathon	→	20.03.2010



 **Weitere Informationen in der Homepage sowie Anmeldung:**

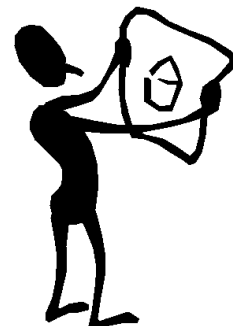
 www.ulc-horn.at

 [Jugend Leichtathletik](#)



Für den Stadtlauf werden noch einige Personen benötigt!!!

Aktuelles Thema : Stadtlauf 15.05.2011



	Funktionen	Verantwortliche	Anzahl notwendige Mitarbeiter	Zeit von - bis
Samstag	Aufbauarbeiten	Wagerer C.	8	13.00 - 17.00
	Verkehrstafel aufstellen	Kraus	3	13.00 - 15.00
	Startsackerl herrichten	Scheidl	4	13.00 - 15.00
Sonntag	Streckenabspernung	Kraus	4	07.30 - 09.00 / 12.30 - 14.00
	Anmeldung	Pfriemer?	6	08.00 - 11.30
	Stromversorgung	Amsüß	2	08.00 - 09.00
	Tonanlage	Wagerer D.	2	08.00 - 14.00
	Filmteam	Wagerer D.	3	08.00 - 14.00
	Universalhelfer	Wagerer C.	1	08.00 - 13.00
	Buffet kalt / Getränke	Wagerer C.	4	09.00 - 14.00
	Zeitnehmer / Auswertung	Lachmayr	3	09.00 - 12.30
	Sprecher / Assistent	Lachmayr	2	09.00 - 14.00
	Tombola-Preise	Scheidl	2	09.00 - 09.30 / 13.00 - 14.00
	Buffet warm	Wagerer M.	4	09.30 - 14.00
	Streckensicherung Gymnasiumplatz	Lachmayr	1	09.30 - 12.00
	Führungsradfahrer	Heili	1	09.30 - 10.30 / 11.30 - 12.15
	Schlussradfahrer	Heili	1	09.30 - 10.30 / 11.30 - 12.15
	Einlaufkanal Betreuer	Lachmayr	1	09.30 - 12.00
	Einlauf Registrierung	Lachmayr	4	09.30 - 12.15
	Läuferbuffet / Becherausgabe f. Läufer	Lachmayr	4	09.30 - 12.15
	Kinderbetreuung bei Kinderläufe	Eidher	2	10.30 - 11.00
	Rahmenprogramm	Wagerer C.	4	12.15 - 12.45
	Siegerehrung	Straßberger	4	13.00 - 14.00
Abbau	Wagerer C.	10	ab 14.00	



Aus dem Vorstand

Jugendtraining

- in Weitersfeld: geleitet von Franz Eidher, jeden Mittwoch um 17.00 Uhr
- in Horn: geleitet von Franz Langthaler und seinem Team (Projekt Jugendleichtathletik), jeden Mittwoch ab 18.30 Uhr (Sommerzeit)
- in Geras: mit Andrea Schiffer

Lauftreffs

- Sonntag 8:30 Uhr – Lauftreff bei der Kaserne
- jeden 1. Montag im Monat um 20.00 Uhr in der Sporthalle - Läuferstammtisch (auch für Nichtmitglieder)

Leistungspaket

- Lukas Kummerer unterstützt ULC Mitglieder bis 25 Jahre mit € 7,-/Monat. Einige Mitglieder haben bereits von dem Leistungspaket Gebrauch gemacht.

Schremser Silvesterlauf 2011

- keine Lösung in Sicht

Dressen

- heuer doch eine Bestellung über Skinfit

Beitrittserklärung

- Beitritt bis Ende Juni voller Jahresbeitrag, von Juli bis Dezember die Hälfte

Mitgliedsbeitrag

- Einzahlung (siehe unten), kein eigener Erlagschein dafür vorgesehen



Mitgliedsbeiträge beim ULC für 2011


Horn:


Erwachsene:	€ 35,-
Jugend / Kinder:	€ 20,-
Familien:	€ 50,-
Unterstützende Mitglieder	€ 16,-

Bankleitzahl: 20221, Kontonr.: 5959**Was hat man davon?**

1. Kostenlose Teilnahme an Vereinsveranstaltungen wie
Horner Stadtlauf
Bahnmeetings
Horner Crosslauf

Unterstützung bei
Jugendtraining in Weitersfeld (Mi 17.00 Uhr)
Jugendtraining in Horn (Mi 17.00 Uhr oder 18:30 Uhr)
2. 2x jährlich die ULC Horn News, das Infoblatt des Obmannes
3. Belohnung für aktive Mitarbeit im Vereinsleben
4. Beratung und Hilfestellung bei Verletzungen, Trainingsplanung, gemeinsame Anmeldung und Fahrt zu Laufveranstaltungen usw.
Dafür erwartet der ULC Horn die Mitarbeit bei diversen Veranstaltungen und freut sich über rege Teilnahme am Clubleben und deine Anwesenheit bei möglichst vielen Vereinsveranstaltungen.

 Horner Ostermeeting 20.04.2011, 17:00 Uhr, Gymnasiumsportplatz

 Horner Stadtlauf 15.05.2011, ab 09:30 Uhr

 LA-Schülerbezirksmeisterschaften 21.05.2011





Liebe Sportfreunde!

Einige unserer Mitglieder haben sich bereits bei der Wintercrosslaufserie des LC Waldviertel die nötige Spritzigkeit für die kommende Saison geholt. Dabei konnten wir alle Bewerbe bis auf die Frauenwertung gewinnen, auch die Nö. Crosslaufmeisterschaft war von vielen Erfolgen gekrönt. Um mit mehr Motivation in das Frühjahr zu starten, haben wir mit Skinfit eine kostengünstige Vereinbarung wegen neuer Wettkampfdressen organisiert. Beim Ostermeeting und auch beim Horner Stadtlauf wird ein Stand von Skinfit aufgestellt sein, damit die richtige Bekleidung bestellt werden kann. Bitte den Namen und die vollständigen Daten hierfür angeben (Sponsoren und ULC-Horn werden teilweise die Kosten übernehmen). Ich hoffe, dass wir auch heuer wieder ein gutes eingespieltes Team für den Horner Stadtlauf zusammenstellen können. Bitte um zuverlässige Meldung an den Organisator Christian Wagerer, der Horner Stadtlauf ist unsere einzige zusätzliche Einnahmequelle. Bedanken möchte ich mich auch bei Christian Wagerer für die Vorbereitung des Horner Stadtlafes und die Wettkampfübersicht 2010, siehe auf der Homepage.

Viel Freude beim Laufen und Gesundheit wünscht euch

Wolfgang Lachmayr

Obmann des ULC-Horn

